



Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir haben einige neue Informationen aus der Paulusgemeinde und aus dem Seniorenbeirat erhalten, die wir gerne an Sie weitergeben möchten.

Wir alle denken ganz besonders an Sie alle, weil Sie von Ihrem Alter her einfach den besten Schutz haben sollten. Seien Sie versichert, dass wir im Gottesdienst und auch in unserem „stillen Kämmerlein“ für Sie alle beten.

Es gibt eine großartige Neuigkeit: Wir haben es geschafft, die Botschaft Jesus Christi direkt zu Ihnen zu bringen, auch wenn Sie keinen Computer haben oder nicht online gehen können. Sie können ab jetzt die Predigten des Sonntags am Telefon anhören.

Wählen Sie einfach die Nummer:

**0 86 69 / 1 20 30 69**

und Sie sind verbunden,  
um die Predigt des letzten Sonntags zu hören.

Neue Predigt jeweils ab Sonntag-  
nachmittag.

Herr Markus Schicker vom Kirchenvorstand hat dies technisch möglich gemacht. Vielen Dank!

Wir grüßen Sie. Bleiben Sie gesund. Gott segne Sie.

*Richard Schuster, Mitglied des Seniorenbeirats und  
Vertrauensmann des Kirchenvorstands der  
Paulusgemeinde  
und Pfarrerin Dorothea Marien*

Es folgen Informationen aus dem Seniorenbeirat, die Sie ausdrucken und an ältere Menschen, Pflegebedürftige und pflegende Angehörige weitergeben können.

## **Info Nr. 1** **von Landrat Siegfried Walch**

Informationen zum Impfen (Impfzentrum, Impfbus)  
an alle über 80-Jährigen Landkreisbürgerinnen und –  
bürger

Das derzeitige Impfzentrum ist in Altenmarkt, angebunden an das Kreisklinikum Trostberg mit professionellen Mitarbeitern.

Dazu sind **Mobile Teams** im Einsatz, um die Menschen in den **Senioren- und Pflegeheimen** mit entsprechenden Impfdosen zu versorgen.

Zudem hat der Landkreis einen speziellen **Impfbus** gekauft, welcher ab Februar in Betrieb genommen wird. Er soll im Wochenrhythmus vorerst bis Ende März in einer festen Route zunächst die vier Gemeinden Ruhpolding, Grassau, Schnaitsee und Fridolfing anfahren, um auch die „Ecken unseres Landkreises“ abzudecken. So ist zwar immer noch eine kurze Anfahrt notwendig – jedoch bei weitem nicht mehr so lange wie an den Hauptstandort Altenmarkt. (Siehe auch das Übersichtsblatt.) Nachdem die Kapazität dieses Busses auf jeden Fall begrenzt ist, bitten wir all jene, die noch nach Altenmarkt kommen können, dies zu tun.

Natürlich gilt auch hier: Es kann nur funktionieren, wenn ausreichend Impfstoff vorhanden ist.

Hier die 2 wichtigsten Servicenummern im Landkreis bezüglich Impfregistrierung, Impftermine und Ausgabe von FFP-2-Masken:

**Impfzentrum (Registrierung – auch für Impfbus)**  
**08621/50 800**

**Bürgertelefon 0861/58-411 (Montag bis Donnerstag von 8 – 16 Uhr und Freitag von 8 – 12 Uhr)**

### **Hinweis zur Terminvereinbarung am Impfzentrum**

Aufgrund eines hohen Anrufaufkommens an der Telefonhotline des Impfzentrums ist es zu empfehlen das Impfzentrum zwischen 12 und 14 Uhr sowie zwischen 16 und 20 Uhr zu kontaktieren. Das Bürgertelefon des Landkreises Traunstein unterstützt die Telefonhotline am Impfzentrum von Montag bis Donnerstag von 8 – 16 Uhr und Freitag von 8 – 12 Uhr. Impftermine können lediglich durch die Telefonhotline des Impfzentrums selbst vereinbart werden.

## Info Nr. 2

Jetzt dürfen in Bayern auch ehrenamtliche Einzelpersonen, wie hilfsbereite Nachbarn, Pflegebedürftige im hauswirtschaftlichen Bereich unterstützen.

Dafür darf ein Entlastungsbetrag von max. 125 € im Monat bei den Pflegekassen geltend gemacht werden.

Voraussetzungen:

Registrierung bei der Fachstelle für Demenz und Pflege,

Teilnahme an einer kostenlosen 8-Std.-Basisschulen (z.Zt. online)

Informationen erhalten Sie bei der Fachstelle für Demenz und Pflege:

<https://www.demenz-pflege-bayern.de/angebote-zur-unterstuetzung-im-alltag/einzelpersonen/ehrenamtlich-taetige-einzelpersonen/>

## Info Nr. 3

Online-Vortragsreihe des Sozialverbands VdK Bayern:  
24./25.02.2021 Online-Pflegekurs für pflegende Angehörige

Der VdK Bayern bietet am

**24. und 25. Februar 2021 jeweils 14-16 Uhr**

Einen **2-tägigen Online-Pflege-Kurs** für „**Pflegende Angehörige**“ an.

Zudem gibt es am **Mittwoch 10. Februar 2021** (15 Uhr) eine „**Offene Fragestunde für pflegende Angehörige**“.

Die Anmeldung erfolgt unter

<http://www.vdk.de/bayern/webseminare>

**Weitere interessante Online-Vorträge** des VdK  
(jeweils 15 – 16:30 Uhr)

Mittwoch **3. Februar 2021** - Die gesetzliche **Pflegeversicherung** – welche Ansprüche habe ich bei Pflegebedürftigkeit?

Mittwoch **17. März 2021**- **Assistenzleistungen für Menschen mit Behinderung** im Rahmen der Eingliederungshilfe.

Mittwoch **21. April 2021 - Schwerbehinderung:**  
Rechte, Nachteilsausgleiche und Merkzeichen.

Mittwoch **9. Juni 2021 - Barrierefreies Zuhause:** Mit  
einfachen Maßnahmen komfortabel und selbstständig  
leben.

Donnerstag **25.02.2021** - Vorsorge mittels  
**Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und  
Patientenverfügung.**

Mittwoch **24.03.2021** - Vorsorge mittels  
**Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und  
Patientenverfügung.**

Siehe:

[Web-Seminare | Sozialverband VdK Bayern e.V.](#)

[https://www.traunstein.com/buerger-  
verwaltung/betreuungsstelle](https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/betreuungsstelle)

#### **Info Nr. 4**

von Werner Fertl, Beauftragter für Senioren und für  
Menschen mit Behinderung:

#### **Weitere Online-Veranstaltungen:**

##### **Digitalisierung im Alter**

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend (BMFSFJ) bietet eine interessante  
Veranstaltungsreihe im online-Format:

Mittwoch, **17. Februar 2021** - (10:00 – 11:30 Uhr) -  
**Smart Wohnen** - (Anmeldung bis 14.02.2021 unter  
[Smart wohnen \(bafza.de\)](http://Smartwohnen.bafza.de))

Mittwoch, **28. April 2021** - (10:00 – 12:00 Uhr) -  
**Digitale Kompetenzen älterer Menschen.**

Dienstag, **8. Juni 2021** - (10:00 – 12:00 Uhr) -  
**Digitalisierung im Quartier.**

Dienstag, **7. September 2021** - (10:00 – 12:00 Uhr) -  
**Digitale Technologien in der Pflege.**

Weitere Infos finden Sie unter [Start \(bafza.de\)](http://Start.bafza.de)

## **Demenz**

Das Caritas Zentrum Traunstein bietet ab voraussichtlich März 2021 **monatliche**

**Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Die Gesprächsgruppen finden jeweils dienstags von 14:00 – 16:00 Uhr in Traunstein statt.

Hier die voraussichtlichen Termine: **9.3. / 20.4. / 11.5. / 15.6. / 13.7.2021.**

*Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei.  
Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter  
0861/98877-510.*